



02 Ekim 2017 Pazartesi
Tavuk Döner
Pirinç Pilavı
Mercimek Çorbası
Ayrın
Toplam Kalori: 1340



17 Ekim 2017 Salı
Tavuk Baget
Pirinç Pilavı
Salata
Ayrın
Toplam Kalori: 1310



03 Ekim 2017 Salı
Kıymalı Patates
Soslu Makarna
Salata
Ayrın
Toplam Kalori: 1290



18 Ekim 2017 Çarşamba
Kıymalı Peynirli Pide
Mercimek Çorbası
Çoban Salatası
Ayrın
Toplam Kalori: 1285



04 Ekim 2017 Çarşamba
Et Sote
Bulgur Pilavı
Cacık
Meyve
Toplam Kalori: 1410



19 Ekim 2017 Perşembe
İzmir Köfte
Soslu Makarna
Cacık
Meyve
Toplam Kalori: 1400



05 Ekim 2017 Perşembe
Parmak Köfte
Pirinç Pilavı
Ayrın
Meyve
Toplam Kalori: 1400



20 Ekim 2017 Cuma
Et Sote
Pirinç Pilavı
Salata
Ayrın
Toplam Kalori: 1410



06 Ekim 2017 Cuma
Patlıcan Tava
Pirinç Pilavı
Yoğurt
Meyve
Toplam Kalori: 1350



23 Ekim 2017 Pazartesi
Et Döner
Pirinç Pilavı
Domates Çorbası
Ayrın
Toplam Kalori: 1440



09 Ekim 2017 Pazartesi
Etlı Kurufasulye
Pirinç Pilavı
Yoğurt
Meyve
Toplam Kalori: 1370



24 Ekim 2017 Salı
Orman Kebabı
Makarna
Yoğurt
Meyve
Toplam Kalori: 1420



10 Ekim 2017 Salı
Lahmacun
Ezogelin Çorba
Ayrın
Meyve
Toplam Kalori : 1300



25 Ekim 2017 Çarşamba
Piliç Izgara
Domatesli Bulgur Pilavı
Ayrın
Meyve
Toplam Kalori: 1370



11 Ekim 2017 Çarşamba
Misket Köfte
Peynirli Makarna
Salata
Ayrın
Toplam Kalori: 1420



26 Ekim 2017 Perşembe
Fırın Kuru Köfte
Elma Dilimi Patates
Mercimek Çorbası
Salata, Ayrın
Toplam Kalori: 1400



12 Ekim 2017 Perşembe
Tavuk Sote
Mercimekli Bulgur Pilavı
Cacık
Meyve
Toplam Kalori: 1320



27 Ekim 2017 Cuma
Etlı Taze Fasulye
Pirinç Pilavı
Cacık
Meyve
Toplam Kalori: 1280



13 Ekim 2017 Cuma
Sosyete Mantı
Mercimek Çorbası
Yoğurt
Meyve
Toplam Kalori: 1310



30 Ekim 2017 Pazartesi
Barbunya Pilaki
Etlı Bulgur Pilavı
Yoğurt
Meyve
Toplam Kalori: 1330



16 Ekim 2017 Pazartesi
Etlı Bezelye
Bulgur Pilavı
Yoğurt
Meyve
Toplam Kalori: 1260



31 Ekim 2017 Salı
Peynirli Patatesli Kolböreği
Köfteli Yayla Çorbası
Salata
Meyve
Toplam Kalori: 1285

Not: 1) İlkokul çağındaki öğrencilerin toplam alması gerekli enerji 1200-2500 kaloridir.

2) Orta-İlçe öğrencilerinin alması gerekli toplam enerji miktarı kız öğrencilerde 2400-2500, erkek öğrencilerde 3200-3800 kaloridir.

Hülya UYSAL
İl Öğretmen Müdüğü

Halit Atık
Okul Doktoru